

Jornadas de Actualización Profesional en el Deporte

Máster de Psicología y Coaching del Deporte FLORIDA UNIVERSITARIA

28 y 29 de diciembre de 2015

Lunes 28 de diciembre de 2015

16 h Inauguración de las **Jornadas de Actualización Profesional en el Deporte**

16,15 Conferencia inaugural: **“Los momentos de la verdad”**

A cargo de: **Elisa Aguilar**. Ex-capitana de la selección española de Baloncesto. Experta en Coaching Deportivo

17'15 *Coffe break*

17,45 Taller sobre aplicaciones de la Psicología y Coaching deportivo: **“La preparación mental en el motociclismo”**

A cargo de: **José Luis Martínez Adán**. Director y entrenador de Adán Rácing, empresa especializada en el rendimiento de pilotos de motociclismo. Ha trabajado con diferentes pilotos entre ellos campeones del mundo.

19'30 Cierre de las Jornadas

Martes, 29 de diciembre

9,30 Conferencia **“El aspecto psicológico en los corredores de maratón”**

A cargo de: **David Llopis**. Psicólogo del deporte. Responsable del Proyecto Mente Maratón de Cárnicas Serrano. Ha trabajado con diferentes corredores de maratón.

10'30 *Coffe break*

11'00 Conferencia: **“Intervención psicológica en un equipo infantil de baloncesto”**

A cargo de **Diego Ruano**. Psicólogo del Deporte. Experto en Coaching Deportivo. Actualmente trabajo en el C.B. L'Horta Godella como Psicólogo y entrenador asistente (equipo infantil).

12'30 Conferencia: **“La gestión de un equipo deportivo”**

A cargo de **David Rincón**. Psicólogo del Deporte. Experto en Coaching Deportivo. Actualmente trabaja como psicólogo en el club de fútbol Real Valladolid

14 h Descanso –comida

16 h. Taller sobre aplicaciones de la Psicología y Coaching del Deporte: **“El trabajo con los padres de jóvenes deportistas”**

A cargo de **Yolanda Cuevas**. Psicóloga del Deporte. Experta en Coaching Deportivo. Conferenciante habitual en congresos y jornadas. Especialista en el trabajo con padres

18'00 *Coffe break*

18'15 h. Conferencia de cierre: **“El liderazgo del entrenador”**

A cargo de **José Antonio García Herrero**. Autor de varios libros en el ámbito del entrenamiento y el liderazgo deportivo. Ha trabajado para la Real Federación Española de Balonmano, siendo el Seleccionador Nacional Promesas Masculino y Coordinador Técnico del Plan Nacional de Tecnificación Deportiva.

19'30 h. Clausura de las Jornadas